

2026 年 10 月 14 日—10 月 18 日昆明

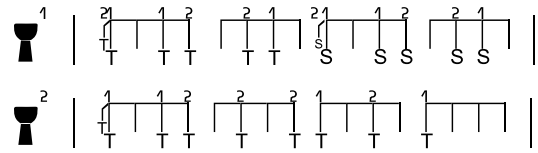
飞手私教课程非洲鼓总谱

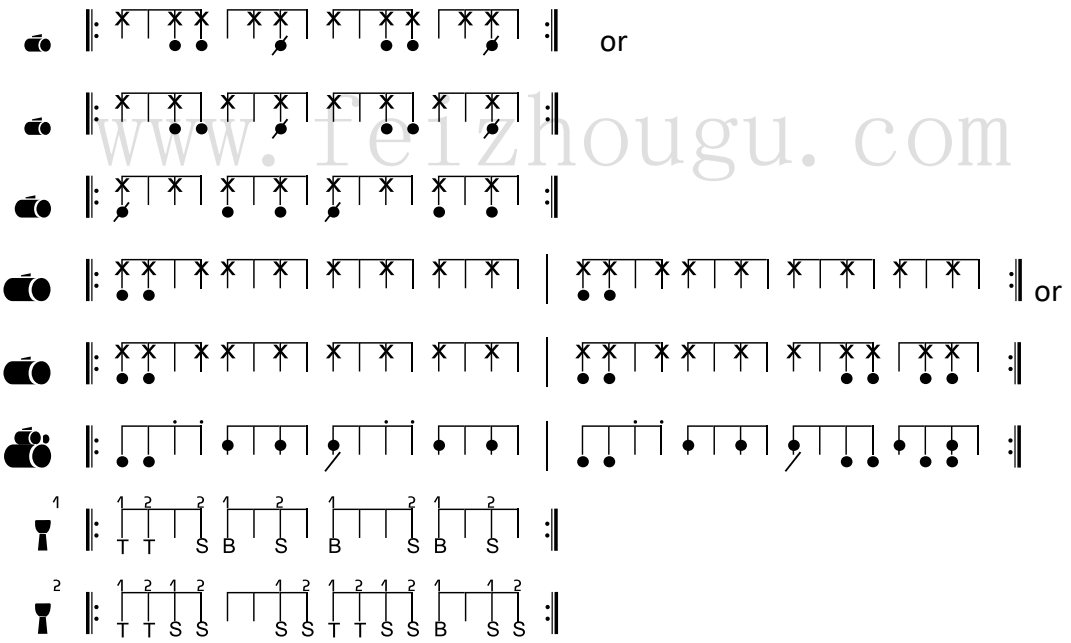
Sinte

这首曲子来自几内亚西海岸 Boke 地区附近的 Nalu 族节奏，在举办庆祝活动和婚礼时演奏，现在 Boke 地区主要居住的是 Susu 族和 Baga 族。Sinte 有很多版本的 Dunun 打法，下面选取的这一版是比较好听的。

Mo kou mo kou mo kou a,sun ba a ma po sa.
Mo kou mo kou mo kou a,sun ba a ma po sa.
Ye ye ye sa lu ma,ye ye ye so bing ye sa.
Ye ye ye sa lu ma,ye ye ye so bing ye sa.

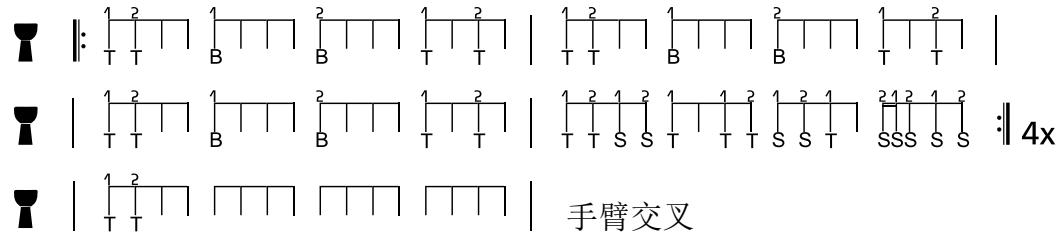
Call

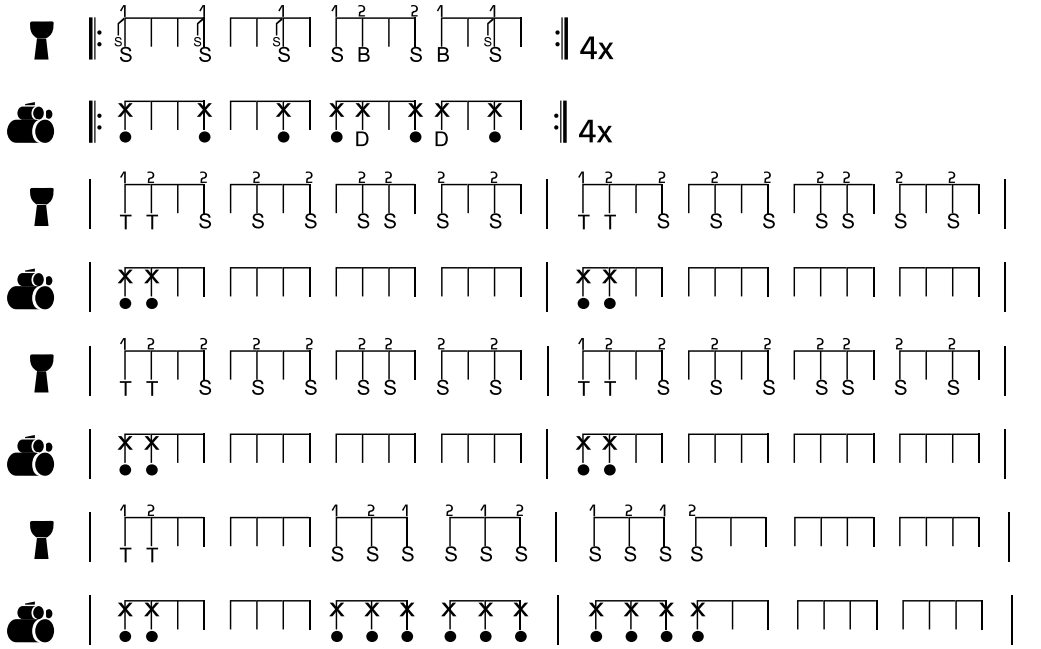




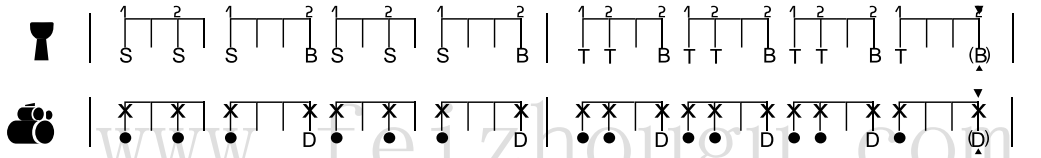
www.feizhougu.com

Break（前奏）



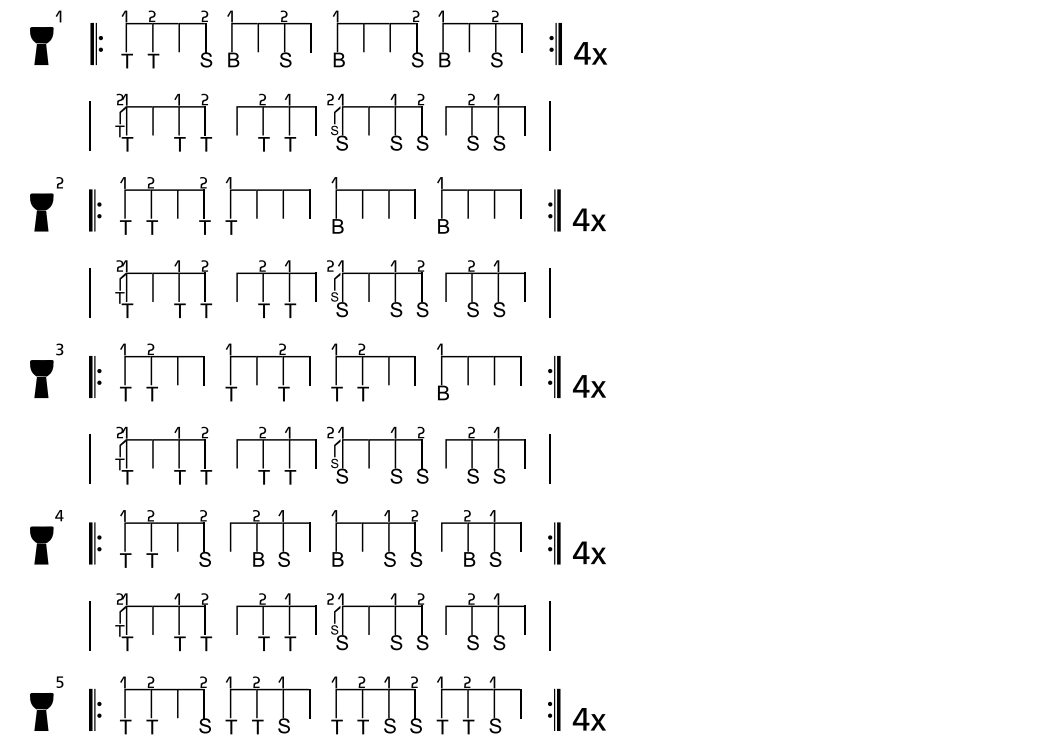


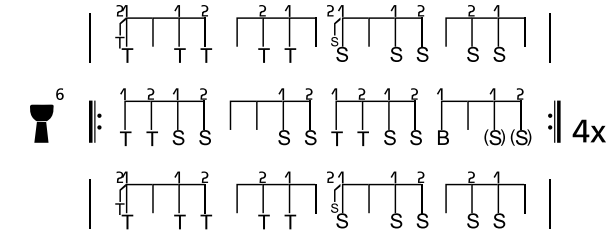
散拍后接拍手唱 Sinte，唱第二遍时 Dunun 闷音同步 Djembe 一拍一下，信号后接下面 Break



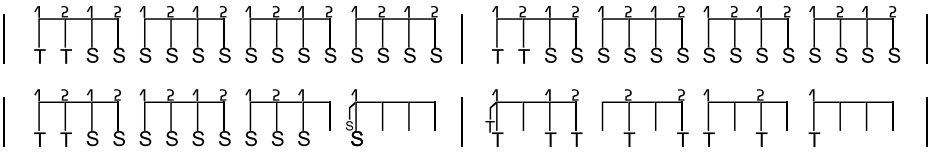
www.feizhougu.com

Solo

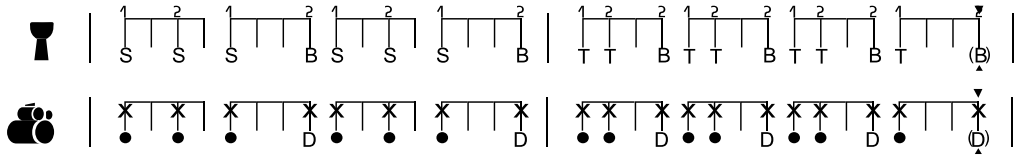




Roll

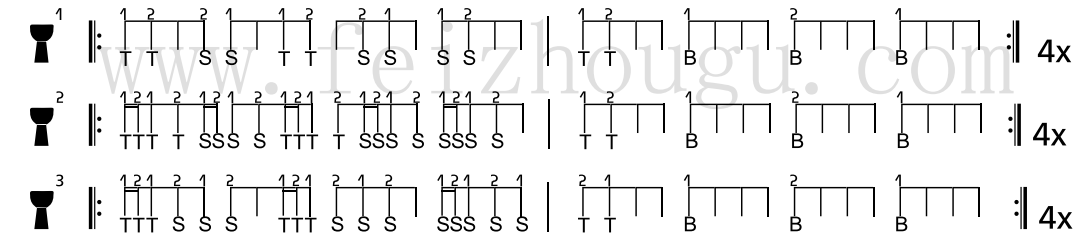


Break（间奏）

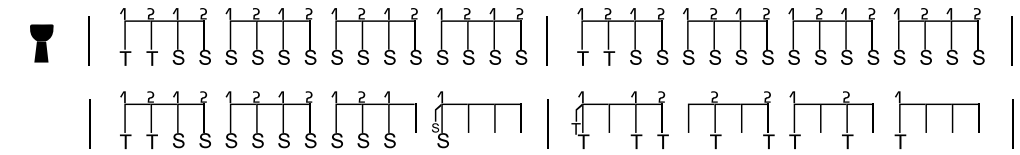


接基本节奏和唱

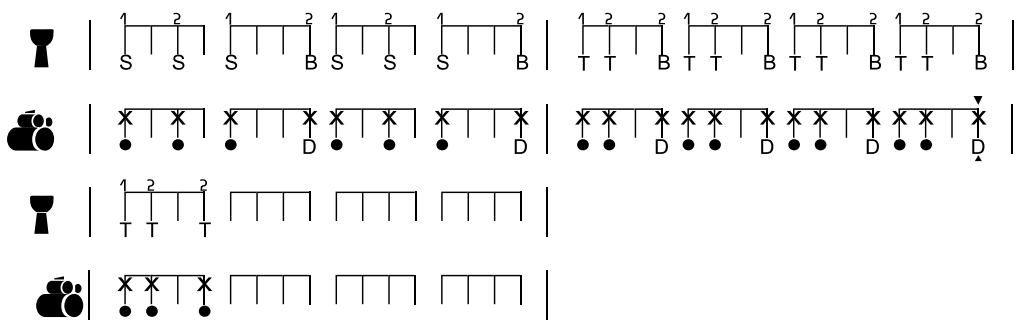
Solo



Roll



Break（尾奏）



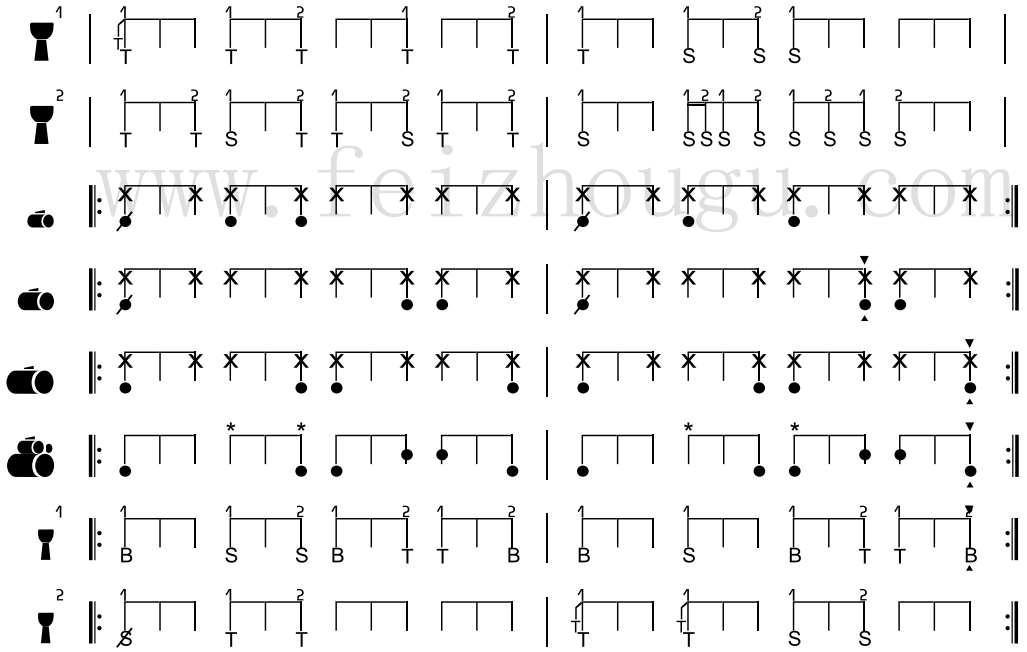
www.feizhougu.com

Yankadi

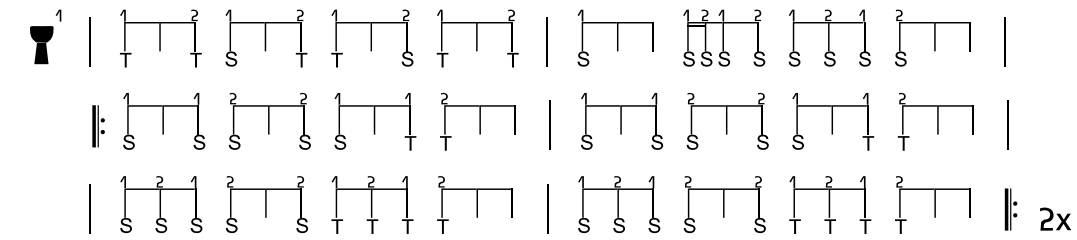
Yankadi 是几内亚西南部苏苏族的诱惑之舞，起源于古代的塞拉利昂，主要在女约会的时候跳，也在部落里的节庆、婚礼以及其他庆典里跳。Yankadi 是慢节奏的舞蹈（传统上这种舞蹈是大伙围成一个圆圈来跳的，但现在为了表演的方便舞者要面对观众来跳）。开始跳舞的时候，男孩和女孩面对面排成两排，用眼神交流，做出引诱的动作，以及接触舞伴的手心。随着舞蹈的进行，其中一个男人会把象征爱恋的围巾放在一个女孩面前，只要一放好围巾就会响起作为信号的哨子声。

Du ni ya ma ha ta ma du ni ya ma.
Ai weng ge weng po li di mei du ni ya ma.
La guinea fu ri ye du ni ya ma.
China fu ri ye du ni ya ma.
Senegal fu ri ye du ni ya ma.
Ai weng ge weng po li di mei du ni ya ma.

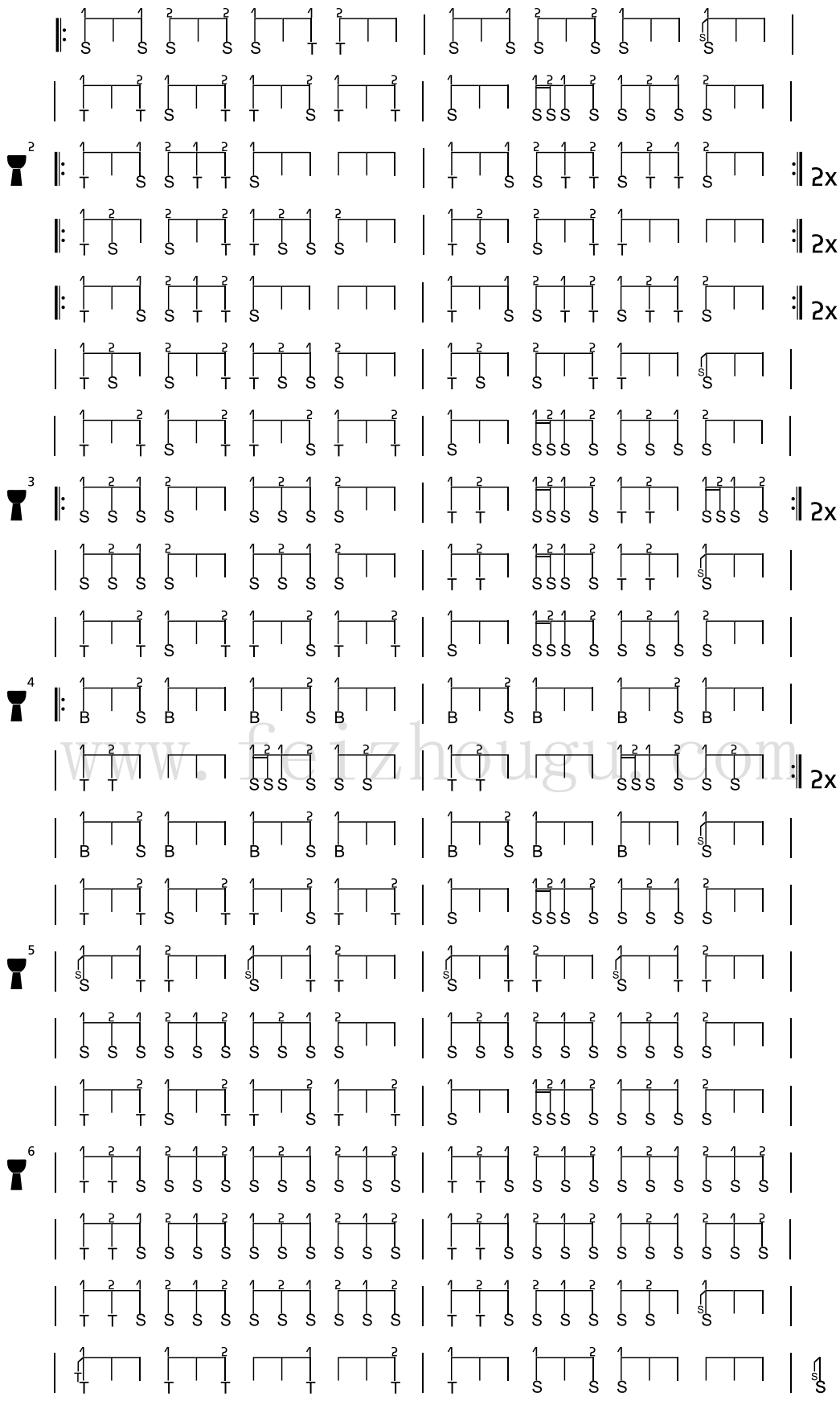
Call



Solo



www.feizhougu.com



www.feizhougu.com